



CONVEGNO SCIENTIFICO

STRESS OSSIDATIVO

DIAGNOSI, TERAPIA E PREVENZIONE

**SABATO 27 SETTEMBRE
2014**

**EVENTO FORMATIVO
CODICE ECM 4934 – 101748
Crediti 6**

Casa di Cura Privata Villa Margherita srl
VIA COSTACOLONNA, 6 – 36057 ARCUGNANO (VICENZA)
Tel 0444/997070

info@centrostressossidativo.it
www.centrostressossidativo.it

STRESS OSSIDATIVO

Le reazioni chimiche fisiologiche che, nel nostro organismo utilizzano l'ossigeno, generano molecole molto reattive e altamente instabili, i **radicali liberi**. Questi cercano di ritornare allo stato di equilibrio sottraendo ad atomi vicini l'elettrone necessario per pareggiare la propria carica elettromagnetica. Questo dà origine a nuove molecole instabili, innescando una reazione a catena che può danneggiare le strutture cellulari. La produzione fisiologica di radicali liberi è continua e ubiquitaria. L'organismo possiede sistemi di difesa endogeni: enzimi per neutralizzare i radicali liberi e sostanze antiossidanti capaci di contrastarne l'azione, oltre a meccanismi in grado di riparare i danni molecolari. Cruciali sono i sistemi esogeni, quali vitamine e antiossidanti assunti con gli alimenti. I radicali liberi hanno anche un **ruolo fisiologico** importante nella regolazione dell'espressione del DNA, nella comunicazione intracellulare, nel sistema delle difese dell'organismo per combattere batteri e virus e per stimolare le funzioni immunitarie.

Quando le difese antiossidanti dell'organismo sono insufficienti a mantenere lo stato di equilibrio, può configurarsi una situazione di **stress ossidativo**. Se lo stato di stress è prolungato, si possono generare alterazioni vitali anche irreversibili, mettendo le basi per molteplici stati morbosi, specie di tipo cronico-degenerativo, favorendo e accelerando i **meccanismi di invecchiamento** e con esso la comparsa di malattie età-correlate, tumori compresi.

Ridurre l'eccessiva produzione dei radicali e potenziare la barriera antiossidante può consentire di prevenire e combattere molteplici malattie e favorire un invecchiamento in salute.

Molti dei suddetti aspetti saranno affrontati in questo convegno: tra questi i meccanismi che portano all'aterosclerosi e l'importanza dell'alimentazione e dell'attività fisica come cause o protezione dallo stress ossidativo. Saranno illustrate la mission e la strategia operativa del CSOx (**Centro per lo Studio e la Cura dello Stress Ossidativo**) di Villa Margherita, in particolare, le capacità diagnostiche del suo laboratorio e le possibilità mediche di intervento e prevenzione. Un'ampia discussione generale consentirà di mettere in luce gli aspetti più controversi al fine di arricchire il bagaglio teorico e pratico di ognuno dei partecipanti.

PROGRAMMA

- ore 8.30:** Iscrizioni al Convegno
- ore 9.00:** *Saluto delle autorità e apertura dei lavori*
- ore 9.30:** Lo stress ossidativo, questo sconosciuto.
Ottavio Bosello (Verona)
- ore 10.00:** Il laboratorio, moderno ausilio per la diagnosi e il monitoraggio clinico.
Andrea Bolner (Arcugnano-Vicenza)
- ore 10.30:** Lo Stress Ossidativo nella Malattia di Parkinson: principi teorici.
Giampietro Nordera (Arcugnano-Vicenza)
- ore 11.00:** *Pausa per un caffè*
- ore 11.20:** Stress ossidativo e arteriosclerosi: recenti acquisizioni.
Luciano Cominacini (Verona)
- ore 11.40:** Stress ossidativo e patologia cardiovascolare
Gian Marco Mosele (Arcugnano-Vicenza)
- ore 12.00:** Stress ossidativo e attività fisico-sportiva.
Giorgio Pasetto (Verona)
- ore 12.30:** *Lunch a buffet*
- ore 14.00:** Stress Ossidativo e disturbi dell'alimentazione
Giulia Tognana (Arcugnano-Vicenza)
- ore 14.30:** Linee guida nutrizionali per la prevenzione e la cura dello Stress Ossidativo.
Ottavio Bosello (Verona)
- ore 15.00:** Il CSOx di Villa Margherita.
Struttura organizzativa e caratteristiche operative.
Federico Nordera (Arcugnano-Vicenza)
- ore 15.10:** Discussione generale
- ore 15.30:** Conclusioni e chiusura del Convegno

ISCRIZIONE

Per confermare la presenza contattare:

info@centrostressossidativo.it

0444/997070

La partecipazione al Convegno è gratuita



1. Uscire a Vicenza Est e imboccare la tangenziale con indicazione Riviera Berica (indicazione color marrone relativa a località).
2. Uscire, dopo circa 3 Km, sempre all'indicazione Riviera Berica.
3. Mantenere la destra con indicazione Tormeno.
4. Passare sotto la tangenziale ed imboccare la prima strada a destra: Via Commenda.
5. Salire per 1,5 km in collina.
6. Alla fine della strada girare subito a sinistra (prima di imboccare la strada principale) in Via Costacolonna, 50 mt. avanti si trova il nostro piazzale.

Accreditato per:

BIOLOGO; DIETISTA; FARMACISTA: (Farmacia Territoriale, Farmacia Ospedaliera); INFERMIERE; MEDICO CHIRURGO: (Medicina Interna; Neuropsichiatria Infantile; Neurologia; Neuro-fisiopatologia; Geriatria; Medico di Medicina Generale; Pediatria; Continuità Assistenziale; Pediatria di libera scelta; Cardiologia; Medicina Fisica e Riabilitazione; Psichiatria; Psicoterapia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica); PSICOLOGO : (Psicoterapia, Psicologia).