

CENTRO PER LO STUDIO E LA CURA DELLO STRESS OSSIDATIVO



STRESS OSSIDATIVO DIAGNOSI, TERAPIA E PREVENZIONE

Sabato 7 Giugno 2014

Casa di Cura Privata Villa Margherita srl
Via Costacolonna, 20 – 36057 Arcugnano (Vicenza)

Tel 0444/997611
eventi@centrostressossidativo.it

STRESS OSSIDATIVO

Le reazioni chimiche fisiologiche che, nel nostro organismo utilizzano l'ossigeno, generano molecole molto reattive e altamente instabili, i **radicali liberi**. Questi cercano di ritornare allo stato di equilibrio sottraendo ad atomi vicini l'elettrone necessario per pareggiare la propria carica elettromagnetica. Questo dà origine a nuove molecole instabili, innescando una reazione a catena che può danneggiare le strutture cellulari. La produzione fisiologica di radicali liberi è continua e ubiquitaria. L'organismo possiede sistemi di difesa endogeni: enzimi per neutralizzare i radicali liberi e sostanze antiossidanti capaci di contrastarne l'azione, oltre a meccanismi in grado di riparare i danni molecolari. Cruciali sono i sistemi esogeni, quali vitamine e antiossidanti assunti con gli alimenti. I radicali liberi hanno anche un **ruolo fisiologico** importante nella regolazione dell'espressione del DNA, nella comunicazione intracellulare, nel sistema delle difese dell'organismo per combattere batteri e virus e per stimolare le funzioni immunitarie.

Quando le difese antiossidanti dell'organismo sono insufficienti a mantenere lo stato di equilibrio, può configurarsi una situazione di **stress ossidativo**. Se lo stato di stress è prolungato, si possono generare alterazioni vitali anche irreversibili, mettendo le basi per molteplici stati morbosi, specie di tipo cronico-degenerativo, favorendo e accelerando i **meccanismi di invecchiamento** e con esso la comparsa di malattie età-correlate, tumori compresi.

Ridurre l'eccessiva produzione dei radicali e potenziare la barriera antiossidante può consentire di prevenire e combattere molteplici malattie e favorire un invecchiamento in salute.

Molti dei suddetti aspetti saranno affrontati in questo convegno: tra questi i meccanismi che portano all'aterosclerosi e l'importanza dell'alimentazione e dell'attività fisica come cause o protezione dallo stress ossidativo. Saranno illustrate la mission e la strategia operativa del **CSOx (Centro per la Cura e lo Studio dello Stress Ossidativo)** di Villa Margherita e, in particolare, le capacità diagnostiche del suo laboratorio e le possibilità mediche di intervento e prevenzione. Saranno, infine, riportati i risultati di una ricerca sugli effetti della Papaya sul Morbo di Parkinson. Un'ampia discussione generale consentirà di mettere in luce gli aspetti più controversi al fine di arricchire il bagaglio teorico e pratico di ognuno dei partecipanti.

PROGRAMMA

ore 9.00: Iscrizioni al Convegno

ore 9.30: Saluto delle autorità e Apertura dei lavori

ore 10.00: Lo stress ossidativo, questo sconosciuto.
Ottavio Bosello (Verona)

ore 10.20: Il laboratorio, moderno ausilio per la diagnosi e il
monitoraggio clinico. Andrea Bolner (Arcugnano-Vicenza)

ore 10.40: La papaya nella gestione del Morbo di Parkinson:
principi teorici e risultati clinici.
Giampietro Nordera (Arcugnano-Vicenza)

ore 11.00: *Pausa per un caffè*

ore 11.10: Stress ossidativo e arteriosclerosi: recenti acquisizioni.
Luciano Cominacini (Verona)

ore 11.30: Stress ossidativo e disturbi dell'alimentazione.
Patrizia Todisco (Arcugnano-Vicenza)

ore 11.50: Stress ossidativo e attività fisico-sportiva.
Giorgio Pasetto (Verona)

ore 12.10: Linee guida nutrizionali per la prevenzione e la cura dello
Stress Ossidativo. Ottavio Bosello (Verona)

ore 12.30: Il CSOx di Villa Margherita. Struttura organizzativa e
Caratteristiche operative.
Federico Nordera (Arcugnano-Vicenza)

ore 12.50: Discussione generale

ore 13.00: Conclusioni e chiusura del Convegno

ore 13.15: *Lunch a buffet*

ISCRIZIONE

La partecipazione alla giornata è gratuita.

E' gradita gentile conferma a:
Federico Nordera
eventi@centrostressossidativo.it
329/1637511

PARTNERS:



FUTURLAB 
TECNOLOGIE PER LA DIAGNOSTICA

Casa di Cura Privata Villa Margherita srl

Via Costacolonna, 20 – 36057 Arcugnano (Vicenza)
Divisione di Neurologia

Tel 0444/997611
eventi@centrostressossidativo.it

