



Contatti

CASA DI CURA PRIVATA VILLA MARGHERITA

Via Costacolonna 6, 36057 Arcugnano, Vicenza

www.casadicuravillamargherita.it

eventi@casadicuravillamargherita.it

(+39) 0444 997075 Mob. (+39) 3291637511 Fax (+39) 0444 997089

Iscrizione

L'iscrizione è ad un numero chiuso di massimo 90 partecipanti con crediti ECM. Non è prevista quota di partecipazione. Per iscriversi compilare il form online all'indirizzo: www.casadicuravillamargherita.it/news L'iscrizione sarà convalidata tramite email da parte della segreteria organizzativa.

ECM

ID Evento - ID Provider 4366 - Crediti

Professioni accreditate: Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Medico Chirurgo, Psicologo.

Relatori

- Andrea Bolner (Villa Margherita - Vicenza)
- Ottavio Bosello (Università di Verona)
- Lorenzo Maria Donini (Università La Sapienza - Roma)
- Carla Ferreri (CNR - Bologna)
- Riccardo Filadi (Università di Padova)
- Claudio Franceschi (Università di Bologna)
- Danilo Manari (Centro Cuore & Salute - Reggio Emilia)
- Giampietro Nordera (Villa Margherita - Vicenza)
- Giorgio Pasetto (Centro Bernstein Verona)
- Alessandro Rocchetti (Myolab - Jesi)
- Barbara Simionati (BMR Genomics - Padova)
- Daniele Volpe (Villa Margherita - Vicenza)

Come arrivare

In auto: Autostrada A4 Milano-Venezia. Uscita Vicenza Est: imboccare la tangenziale sud direzione Riviera Berica, uscire dopo 3 km. Alla rotonda girare a destra, imboccare strada Commenda e salire per 1,5 km. Alla fine della strada, girare a sinistra in via Costacolonna e salire per 100 mt. fino al parcheggio.



VILLA MARGHERITA
IV° CONVEGNO NAZIONALE

Stress Ossidativo e Attività Fisico-Sportiva

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



CASA DI CURA PRIVATA VILLA MARGHERITA

15
settembre
2018

RAZIONALE

È passato più di un secolo da quando Otto Heinrich Warburg, premio Nobel per la medicina, lavorando in un laboratorio biologico marino di Napoli, ha misurato la rapida esplosione del consumo di ossigeno che si verifica quando inizia la vita. Altri scienziati hanno osservato che, al momento del concepimento, lo zigote fecondato produce notevole quantità di perossido di idrogeno. Anche batteri e piante si affidano fortemente ad aspetti di segnalazione da parte di ossidanti suggerendo che molti di questi meccanismi sono antichi e conservati in modo evolutivo.

Il nostro organismo è una complessa e raffinata macchina cibernetica, un sofisticato insieme di sistemi di autoregolazione: uno di questi sistemi è lo Stato Redox.

La produzione di Specie Reattive dell'Ossigeno (ROS) da parte dei mitocondri costituisce un sistema complesso mediante il quale l'organismo utilizza un prodotto secondario del metabolismo energetico a scopi fondamentali per la vita. I ROS però sono molecole instabili, le quali per recuperare l'equilibrio elettronico reagiscono con altre dando così origine a nuove specie instabili. Questo fenomeno è continuo e ubiquitario ed è capace di tradursi in danni ossidativi che possono alterare la struttura delle cellule.

L'organismo è, però, organizzato per difendersi da tale pericolo, con sistemi di difesa endogeni, sia enzimatici sia con altre caratteristiche molecolari capaci di contrastare l'azione dei ROS. Cruciali sono anche i sistemi esogeni, quali vitamine e specifici antiossidanti, che vengono assunti con gli alimenti, mantenendo il sistema ossidazione-antiossidazione, cioè lo stato redox, in equilibrio. Ma se questo fenomeno è particolarmente intenso e le difese antiossidanti sono insufficienti a mantenere lo stato di equilibrio, può configurarsi una situazione nota con il nome di "stress ossidativo".

In questo complesso sistema organico, ben nota è l'importanza dell'alimentazione, ma un ruolo altrettanto cruciale è svolto dall'**attività fisica**. Il VI° Convegno del CSOx di Villa Margherita è proprio dedicato ai rapporti tra attività fisica e Stato Redox: come l'esercizio fisico stimola la produzione di ROS e come d'altra parte attiva i fattori della controregolazione. Si discuterà degli indicatori di danno bioumorale da stress ossidativo, delle differenze tra attività fisica di resistenza e attività fisica di potenza, delle ricadute sul microbioma intestinale e sui fattori dell'infiammazione. Si affronterà l'uso discusso di nutraceutici, integratori, supplementi e antiossidanti. Verrà infine analizzato il contributo dell'attività fisica nelle malattie neurodegenerative.

MATTINA

Moderatori:

- h. 08:30 *Registrazione dei partecipanti*
- h. 09:00 *Apertura dei lavori - Saluto delle Autorità*
- h. 9:30 **Recenti acquisizioni sullo Stress Ossidativo.**
O. Bosello (Università di Verona)
- h. 10:00 **Attività fisica di resistenza e Attività fisica di potenza. Differenti ricadute sullo Stato Redox.**
G. Pasetto (Centro Bernstein - Verona)
- h. 10:30 **Gli indicatori di danno bioumorale da stress ossidativo e monitoraggio della performance fisico-sportiva.**
A. Bolner (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 11:00 *Coffee break*
- h. 11:30 **Attività fisico-sportiva e microbioma.**
B. Simionati (BMR Genomics - Padova)
- h. 12:00 **LETTURA MAGISTRALE**
Attività fisico-sportiva e uso di nutraceutici, integratori, supplementi e antiossidanti. Mito o realtà?
L.M. Donini (Università La Sapienza - Roma)
- h. 13:00 *Lunch*

POMERIGGIO

Moderatori:

- h. 14.15 **LETTURA MAGISTRALE**
Inflammaging e Stato Redox.
C. Franceschi (Università di Bologna)
- h. 15.00 **Lipidomica e Stato Redox.**
C. Ferreri (CNR - Bologna)
- h. 15:20 **Metabolismo mitocondriale nella malattia di Alzheimer.**
R. Filadi (Università di Padova)
- h. 15:40 **Stato Redox ed efficacia dell'Attività Aerobica nelle malattie neurodegenerative.**
G.P. Nordera (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 16:00 **Riabilitazione motoria nella malattia di Parkinson e indicatori di danno ossidativo.**
D. Volpe (Villa Margherita - Vicenza)
- h. 16:30 **Fisiologia dell'esercizio fisico e Stato Redox.**
D. Manari (Centro Cuore & Salute - R. Emilia)
A. Rocchetti (MyoLab - Jesi)
- h. 17:00 Discussione e compilazione quiz ECM
- h. 17:30 Chiusura del convegno